
Leben Ist Mehr 2020 Paperback Impulse Fur Jeden T

When somebody should go to the books stores, search foundation by shop, shelf by shelf, it is truly problematic. This is why we offer the ebook compilations in this website. It will categorically ease you to look guide **Leben Ist Mehr 2020 Paperback Impulse Fur Jeden T** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you truly want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best place within net connections. If you goal to download and install the **Leben Ist Mehr 2020 Paperback Impulse Fur Jeden T**, it is enormously easy then, past currently we extend the join to purchase and make bargains to download and install **Leben Ist Mehr 2020 Paperback Impulse Fur Jeden T** hence simple!



Sprücheklopfer? – Inspiration durch Provokation. Special Edition 1
tradition
Souveräne Führung hat zwei wichtige Zielsetzungen: Einerseits das wirtschaftliche Ergebnis, also die Zahlen, Daten, Fakten, und andererseits die Erfüllung der menschlichen Bedürfnisse aller Teammitglieder, um produktiv mit Freude zu arbeiten. Eine souveräne Führungskraft

vereint beides und entwickelt ein prinzipienorientiertes Führen auf Basis der Eigenverantwortung jedes Teammitglieds. So schöpfen Sie die Potenziale des gesamten Teams aus und schaffen Arbeitsfreude in einem innovativen Füreinander. Daniel Hoch zeigt Ihnen in der "Leadership Bibel", wie Sie durch Prinzipien moderner Führung mehr Klarheit und Souveränität schaffen. Sie erfahren, wie Sie sich als Führungskraft optimal organisieren, und lernen, wie Sie erfolgreich und

klar kommunizieren. Er-schaffen Sie ein völlig neues Arbeitsgefühl für Ihr Team und für Sie selbst.

Maren - weniger Stress
MEHR vom Leben tradition
Gerald is determined to teach Piggie that ball-throwing is a serious business, but Piggie is just as determined to have serious fun. Told entirely in speech bubbles with a repetitive use of familiar phrases, this original book encourages children who are just learning to read.

You Must Change Your Life BoD – Books on Demand
Dank 20 Mio. Dollar Kopfgeld steht Deadpool bei jedem Windbeutel auf der Abschussliste. Am Ende verfolgt ihn jeder Fehltritt, den er je gemacht hat, als Cap die größten Helden des Planeten anführt, um

Wade zu Fall zu bringen.
Reiseberichte unter dem Key of life tradition
Der Traumstart der Spidey-Serie von Nick Spencer (ANT-MAN) und Ryan Ottley (Invincible)! Peter Parker ist pleite, bekommt einen Superschurken als Mitbewohner und trifft sich mit einer alten Flamme! Zudem müssen Spidey und die Avengers die Welt vor einer Invasion retten, und der Netzkopf verliert seinen Sinn für Verantwortung und wird zur Plage für Pete...
Far from You Crown
Visualisierung - Erfolg durch die Macht der Gedanken
Visualisierung ist ein abstrakter Begriff, der von den meisten Menschen gnadenlos unterschätzt wird. Die Kunst der Visualisierung zu beherrschen ist jedoch ein kostbares Privileg, dass es Ihnen erlaubt, Erfolg magisch anzuziehen und Ihre sehnlichsten Wünsche & Träume endlich zu verwirklichen!. Wenn hartnäckige, veraltete Glaubensmuster in Ihrem Gehirn gelöst werden, ist der Weg für Sie frei -- und Ihre Vorstellungen haben freie Bahn, in der Realität wahr zu werden. Anschauliche Praxisbeispiele zeigen Ihnen auf einleuchtende Weise, wieso die Macht der Gedanken niemals unterschätzt werden sollte.
Programmieren Sie Ihr Denken um, ab jetzt gibt es nur noch eine Richtung: Erfolg. Visualisierung ist ein mächtiges Werkzeug. Dieses Buch gibt Ihnen die ultimative Zauberformel an die Hand, um Ihr Leben in kürzester Zeit nachhaltig zu verändern. Wird das Visualisieren Ihrer Gedanken zur

Gewohnheit, kann Sie niemand mehr aufhalten! Erfolg wird für Sie zum Standard. Auch Ihr Umfeld wird positiv von Ihrer neuen Lebensenergie beeindruckt sein. was es mit dem Gesetz der Anziehung auf sich hat, wann Sie visualisieren sollten, wie Erfolg überhaupt entsteht, welche wirksamen Taktiken Sie garantiert ans Ziel bringen, und wie Sie typische Fehler bei der Visualisierung vermeiden. Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Bilder im Kopf Wirklichkeit werden lassen. Hören Sie auf zu träumen. Erschaffen Sie ein Leben, das erfüllend, aufregend und Ihrer Würdig ist. Das Buch von Kristin Berger-Loewenstein begleitet Sie Schritt für Schritt hin zu einem erfolgreichen und glücklichen Leben. Mit Hilfe von Affirmationen - Glaubenssätzen - und leicht umsetzbaren Strategien sowie faszinierenden Methoden aus der Praxis werden Sie bald zum Schöpfer Ihres persönlichen Glücks.
Avengers Paperback 4 - Im Krieg der Welten tradition
Viele Menschen wünschen sich ein Leben, das mehr ihrem Sinn entspricht. Nur irgendwie klappt es nicht. Um der eigenen Lebensvision Stück für Stück näher zu kommen, braucht es Selbstreflexion. Denn die Gründe, warum wir noch nicht das Leben führen, von dem wir träumen, liegen immer in uns, im Selbst. Um Deine Antworten des Lebens zu finden, stellt Dir Daniel Hoch in seinem Workbook "CHECK YOUR LIFE! Inspiration für Dich & Dein Leben" 99 tiefgreifende

und zum Teil provokante Fragen, die Dir helfen, Dich intensiv und nachhaltig zu reflektieren. Mit CHECK YOUR LIFE entfaltet Du neue, bisher unentdeckte Potenziale, findest mehr Deinen Sinn und gewinnst Klarheit darüber, wie Du Dein Leben erfüllender erschaffst und gestaltest.

Migrations tradition

Meine Freunde bekommen und bekamen von mir, wenn die Gelegenheit reif dafür war, immer wieder einen Schwank aus meinem Leben zu hören. Oft bekam ich auf erfaszierten Zuhören das Feedback: "Wann und wie hast du das alles gemacht, wieviel Leben hast du?" Gute Frage! Geschichten, die kurzzeitig hintereinander erzählt werden, bieten keine gefühlsmäßige zeitliche Orientierung - zwanzig Jahre verfliegen in einer halben Stunde. Buchstaben und Wörter in Sätzen schaffen dies eher! Deswegen dieses Buch in der Hoffnung, dass sogar Menschen von meiner Geschichte fasziniert sein werden, die ich gar nicht kenne. Sie mich dann schon, wenigstens ein bisschen!
Marvel Legacy Paperback: Deadpool 3 - Schluss mit lustig Marvel bei Panini Comics
* INSTANT NATIONAL BESTSELLER * Amazon Editors' Pick for Best Book of the Year in Fiction "Visceral and haunting" (New York Times Book Review) - "Hopeful" (Washington Post) - "Powerful" (Los Angeles Times) - "Thrilling" (TIME)

• "Tantalizingly beautiful" (Elle) • "Suspenseful, atmospheric" (Vogue) • "Aching and poignant" (Guardian) • "Gripping" (The Economist) Franny Stone has always been the kind of woman who is able to love but unable to stay. Leaving behind everything but her research gear, she arrives in Greenland with a singular purpose: to follow the last Arctic terns in the world on what might be their final migration to Antarctica. Franny talks her way onto a fishing boat, and she and the crew set sail, traveling ever further from shore and safety. But as Franny's history begins to unspool—a passionate love affair, an absent family, a devastating crime—it becomes clear that she is chasing more than just the birds. When Franny's dark secrets catch up with her, how much is she willing to risk for one more chance at redemption? Epic and intimate, heartbreaking and galvanizing, Charlotte McConaghy's *Migrations* is an ode to a disappearing world and a breathtaking page-turner about the possibility of hope against all odds. Leadership Bibel Simon and Schuster
 NEW YORK TIMES BESTSELLER • A

"brilliant [and] entrancing" (The Guardian) journey into the hidden lives of fungi—the great connectors of the living world—and their astonishing and intimate roles in human life, with the power to heal our bodies, expand our minds, and help us address our most urgent environmental problems. "Grand and dizzying in how thoroughly it recalibrates our understanding of the natural world." —Ed Yong, author of *I Contain Multitudes* ONE OF THE BEST BOOKS OF THE YEAR—Time, BBC Science Focus, The Daily Mail, Geographical, The Times, The Telegraph, New Statesman, London Evening Standard, Science Friday When we think of fungi, we likely think of mushrooms. But mushrooms are only fruiting bodies, analogous to apples on a tree. Most fungi live out of sight, yet make up a massively diverse kingdom of organisms that supports and sustains nearly all living systems. Fungi provide a key to understanding the planet on which we live, and the ways we think, feel, and behave. In *Entangled Life*, the brilliant young biologist Merlin Sheldrake shows us the world from a fungal point of view, providing an exhilarating change of perspective. Sheldrake's vivid

exploration takes us from yeast to psychedelics, to the fungi that range for miles underground and are the largest organisms on the planet, to those that link plants together in complex networks known as the "Wood Wide Web," to those that infiltrate and manipulate insect bodies with devastating precision. Fungi throw our concepts of individuality and even intelligence into question. They are metabolic masters, earth makers, and key players in most of life's processes. They can change our minds, heal our bodies, and even help us remediate environmental disaster. By examining fungi on their own terms, Sheldrake reveals how these extraordinary organisms—and our relationships with them—are changing our understanding of how life works. Winner of the Wainwright Prize, the Royal Society Science Book Prize, and the Guild of Food Writers Award • Shortlisted for the British Book Award • Longlisted for the Rathbones Folio Prize
[Sprücheklopfer? - Inspiration durch Provokation Teil 3](#) Marvel bei Panini Comics
 Daniel Hoch nimmt kein Blatt vor den Mund und redet ohne Tabus Tacheles. Sein Publikum liebt seine provokante und zugleich wohlwollende Art. Seine

Spr ü cheklopfer treffen immer den Nagel auf den Kopf. In diesem Buch zeigt Daniel Hoch 52 Spr ü cheklopfer, 52 Mal Perspektivwechsel, Schmunzeln und wohlwollende Provokation. Sein Ziel: Deine Inspiration! Im dritten Teil der Spr ü cheklopfer-Reihe geht es nochmal richtig rund. Beziehe Stellung zu den provokanten Spr ü chen und lerne dadurch, was Du f ü r richtig h ä ltst. Nimm Dir jede Woche einen Spruch oder mehrere hintereinander vor, es gibt keine Regeln. Finde Dein Richtig und Dein Falsch und lerne etwas ü ber Dich selbst. Bist Du bereit?

Finding Dora Maar Simon and Schuster

Als die Feen-Prinzessin Fay-Alinn in T í r na n Óg geboren wird, erh ä lt sie zu ihrem Wiegenfest von zw ö lf wei ß en Feen Geschenke. Doch eine dreizehnte Fee, die dunkle Fianeg, erscheint ungeladen und zwingt der Prinzessin die zweifelhafte Gabe auf, ab ihrem siebten Lebensjahr Mensch zu werden. Zur selben Zeit wird ein Freudenfest bei den Nymphen des Nachbarreichs gefeiert, wo die junge K ö nigin ihr erstes Kind erwartet. Fianeg, die jahrelang vergeblich um den K ö nig gefreit hatte, dringt auch hier ungeladen ein und t ö tet die K ö nigin. Um seine ungeborene Tochter Glenna nicht auch noch zu verlieren, muss der K ö nig sie auf die Erde in einen Menschenleib versetzen. Damit verliert er zwar sein Kind aus T í r na n Óg, rettet es aber vor dem Tod. Ihrer Taten wegen wird Fianeg aus T í r na n Óg vertrieben und auf die Erde verbannt. Fay-Alinn und Glenna wachsen zusammen in einem kleinen Ort auf, besuchen dieselbe

Schule und werden beste Freundinnen. Nach einer gl ü cklichen Kinder- und Jugendzeit fangen sie gemeinsam ein Hochschulstudium an. Da erfahren sie, dass Fay-Alinns einstmals bl ü hende Heimat in Tr ü mmern liegt und ihre Eltern ins Exil fliehen mussten. Fay-Alinns Freundin Ni ë v, mit der die Prinzessin das Leben getauscht hatte, und die statt ihrer als Tochter des K ö nigspaares und sp ä tere Regentin bei den Leimoniaden lebte, war das Opfer falscher Ratgeber geworden und hatte sich durch Nachl ä ssigkeit und Schw ä che die Herrschaft abnehmen lassen. Als sie ihren Fehler erkannte, war es bereits zu sp ä t; sie wurde verfolgt und musste fliehen. W ä hrend sich Ni ë v in ein neues Menschsein fl ü chtet, beschlie ß en Fay-Alinn und Glenna, in die Anderswelt zur ü ckzukehren und Fay-Alinns Reich zu befreien. Durch das Tor des Todes gelangen sie nach T í r na n Óg und erreichen, was sie sich vorgenommen haben: Die Widersacher werden vertrieben und das K ö nigspaar aus dem Exil in die Heimat zur ü ck geleitet. Fay-Alinn und Glenna m ü ssen erleben, dass ihr Menschsein sie so ver ä ndert hat, dass sie nicht mehr dieselben Wesen sind wie einst: Eine unwiderstehliche Sehnsucht zieht sie in die Menschenwelt zur ü ck. Als sie das zweite Mal auf die Erde zur ü ckkehren, haben sie ihr voriges Leben mit all seinen Erfahrungen vergessen. Anders ergeht es Ni ë v, die nach dem Leben in T í r na n Óg das Menschsein nur noch mit Schmerzen ertr ä gt und sich in die Anderswelt zur ü cksehnt. Unterdessen verfolgen dunkle

M ä chte die Entwicklung der drei Frauen mit scheelen Blicken. Sie f ü rchten, Fay-Alinn, Glenna und Ni ë v k ö nnten die M ö glichkeit finden, den Weg zwischen der Alltagswelt und der Anderswelt aus eigener Kraft zu ö ffnen und so auch f ü r andere Sterbliche begehbar zu machen.

After the Parade Erfolgshoch Verlag

A new edition of the international bestseller (a #1 bestseller in Japan), featuring a new preface Does the thought of working for 60 or 70 years fill you with dread? Or can you see the potential for a more stimulating future as a result of having so much extra time? Many of us have been raised on the traditional notion of a three-stage approach to our working lives: education, followed by work and then retirement. But this well-established pathway is already beginning to collapse – life expectancy is rising, final-salary pensions are vanishing, and increasing numbers of people are juggling multiple careers. Whether you are 18, 45 or 60, you will need to do things very differently from previous generations and learn to structure your life in completely new ways. The 100-Year Life is here to help. Drawing on the unique pairing of their experience in psychology and economics,

Lynda Gratton and Andrew Scott offer a broad-ranging analysis as well as a raft of solutions, showing how to rethink your finances, your education, your career and your relationships and create a fulfilling 100-year life. - How can you fashion a career and life path that defines you and your values and creates a shifting balance between work and leisure? - What are the most effective ways of boosting your physical and mental health over a longer and more dynamic lifespan? - How can you make the most of your intangible assets – such as family and friends – as you build a productive, longer life? - In a multiple-stage life how can you learn to make the transitions that will be so crucial and experiment with new ways of living, working and learning? Shortlisted for the FT/McKinsey Business Book of the Year Award and featuring a new preface, The 100-Year Life is a wake-up call that describes what to expect and considers the choices and options that you will face. It is also fundamentally a call to action for individuals, politicians, firms and governments and offers the clearest demonstration that a 100-year life can be a wonderful and inspiring one.

AUFSCIEBERITIS® bei Studenten New Leaf Publishing Group
Die ganze Event-Hauptserie erstmals in einem Sammelband! Der Dunkelfürst Malekith und seine Armee aus Monstern und Magiern haben bis auf Midgard alle Welten überberrannt. Als sie nun ihre Invasion der Menschenwelt starten, stellen sich ihnen die Avengers und viele andere Superhelden Seite an Seite mit den Asen für eine gewaltige Schlacht entgegen. Besonders für Thor geht es im Krieg der Welten um Alles oder Nichts.
Entangled Life Arcadia Publishing
Home-Office - Der Traum des Einen und der Fluch des Anderen klingt nach weniger Stress, weniger Konflikte mit anderen, keine Fahrwege und mehr Freiraum. Das ist nicht nur der Wunsch vieler Menschen, sondern auch eine absolute Herausforderung. In der "Home-Office-Bibel" zeigt Ihnen Daniel Hoch seine wirkungsvollsten Tricks & Rezepte zu den Themen: Digital Leadership, Virtuelle Meetings und Home Office Working. Sie erfahren, welche Prinzipien Ihnen zu mehr Produktivität verhelfen, wie Sie Ihre Selbstmotivation enorm steigern und wie Sie mit Stressoren Frieden und Fettneupflegen souverän umgehen.
Gesammelte Emails von 2020 - 2022 BoD – Books on Demand
In der zweiten Auflage dieses Buches erfahren Sie alles über Ursachen, Symptome

sowie schwerwiegende Nebenwirkungen der Volkskrankheit "Aufschieberitis". Lesen Sie, wie Sie mit dieser scheinbar harmlosen, allerdings auf weite Sicht lebensbedrohlichen Diagnose umgehen. Nutzen Sie Daniel Hochs neue Erfolgsrezepte, um die Krankheit zu besiegen und schützen Sie sich zugleich vor erneuter Ansteckung! Das lange Hinauszögern und das ständige Unterbrechen Ihrer Aufgaben und Ziele bewirkt nämlich hauptsächlich nur eins: Unzufriedenheit. Jeder fällt mal vom Pferd, lernen Sie, wie Sie mit effektiven Rezepten wieder hochkommen - und oben bleiben. Das ewige Aufschieben hindert Sie an Ihrer Selbstverwirklichung. Sagen Sie der Aufschieberitis den Kampf an, jetzt heißt es: Aufsatteln! Die zweite Auflage überzeugt durch neue Erkenntnisse, aktuelle Studien und Interviews: Damit bezwingen Sie Ihren Schweinehund garantiert! Home Office Bibel Random House
Besonders in den jungen Jahren quält uns die weltberühmte Prokrastination. Studium und Spaß scheint im Leben oft schlecht miteinander vereinbar zu sein, das ist jedoch kein physikalisches Gesetz! Bezwinde Deine Aufschieberitis im

Studium mit meiner Hilfe! Lass
Dich von mir motivieren und
lerne durch gutes
Zeitmanagement Deinen Alltag
zu regeln und trotzdem
entspannt in der Sonne liegen zu
können. In diesem Buch
erkenntst Du Ursachen,
Symptome und schwerwiegende
Nebenwirkungen der
Volkskrankheit Aufschieberitis
bei Studenten. Vergiss das
Bulimie-Lernen und schaffe Dir
einen sinnvollen
Arbeitsrhythmus! Nutze meine
Erfolgsrezepte als
Führungskräfte-Coach für
Deinen Studentenalltag.
Bezwinge mit diesen
Erkenntnissen Deinen
Schweinehund und finde die
sinnvolle Ausgeglichenheit
zwischen Arbeit und
Vergnügen. Die Rezepte sind
genau auf das Motto von Studis
ausgelegt: Soviel wie nötig, so
wenig wie möglich!
If Animals Could Talk Getty
Publications
Willkommen im Leben von
Maren. Hin- und hergerissen
zwischen privaten und
beruflichen Anforderungen
bringt ein Entspannungskurs
die Wende in ihrem Leben.
Maren schafft es, immer
gelassener zu werden und
mehr und mehr selbst zu
bestimmen, was sie denken
und wie sie handeln will. Das
Buch bietet zwei in eins und
verknüpft die kurzweilige
Geschichte von Maren mit
vielen leicht im Alltag

umsetzbaren
Entspannungsübungen. Es
liefert wichtige Informationen
zum Umgang mit belastenden
Gedanken und Situationen
und bietet Anregungen zur
Entwicklung der eigenen
Persönlichkeit. Wenn Sie
mehr suchen als einen
Ratgeber und ein
Übungsbuch, dann begleiten
Sie Maren auf dem Weg von
der Anspannung zur
Entspannung. Finden Sie
heraus, was Ihnen persönlich
hilft, aus dem Hamsterrad der
ständig steigenden
Anforderungen auszusteigen.
Die Zusammenfassungen am
Ende der Kapitel lassen sich als
Gedächtnisstütze nutzen.
The 4-Hour Work Week
tradition
The debut novel from award-
winning author Lori
Ostlund— “ smart, resonant,
and imbued with beauty ”
(Publishers Weekly) that
“ provides considerable
pleasure and emotional
power ” (The New York
Times Book Review)—about
a man who leaves his longtime
partner in New Mexico for a
tragicomic road trip deep into
the mysteries of his own
Midwestern childhood.
Sensitive, bighearted, and
achingly self-conscious, forty-
year-old Aaron Englund long
ago escaped the confinements
of his Midwestern hometown,

but he still feels like an outcast.
After twenty years under the
Pygmalion-like care of his
older partner, Walter, Aaron
at last decides it is time to take
control of his own fate. But
soon after establishing himself
in San Francisco, Aaron sees
that real freedom will not
come until he has made peace
with his memories of
Mortonville, Minnesota: a
cramped town whose four
hundred souls form a
constellation of Aaron’s
childhood heartbreaks and
hopes. After Aaron’s father
died in the town parade, it was
the larger-than-life misfits of
his childhood who helped
Aaron find his place in a world
hostile to difference. But
Aaron’s sense of rejection
runs deep: when Aaron was
seventeen, Dolores—his
loving yet selfish and
enigmatic mother—vanished
one night. And when, all these
years later, a new friend in San
Francisco offers Aaron a way
to locate his mother, his past
and present collide, forcing
Aaron to rethink his place in
the world. “ Touching and
often hilarious... Ostlund
writes with acuity and
refreshing honesty about the
messy complexity of being a
social animal in today’s
world... ” (Booklist, starred
review). “ Everything here
aches, from the lucid prose to

the sensitively treated characters to their beautiful and heartbreaking stories. . . . An example of realism in its most potent iteration: not a nearly arranged plot orchestrated by an authorial god but an authentic, empathetic representation of life as it truly is " (Kirkus Reviews, starred review). After the Parade is a glorious anthem for the outsider.

Deadpool Paperback 2 - Kalte Rache tradition

Wenn ein wirklicher Schriftsteller, der ich ja nicht bin, so wie z.B. "Hemingway" seine Briefe die er an Freunde schrieb, in einem Buch zusammen gefa ß t h ä tte, w ü rde er sicher viele B ü cher verkaufen. Aber wenn meine subjektive Meinung, auch wenn sie objektiv ist, und Eindr ü cke in den letzten zwei Jahren in "Beyer s Way" aufgelegt werden, ist das Interesse der Allgemeinheit eher gering bis fragw ü rdig. Jedenfalls habe ich diese Emails, wo ja die jeweiligen Ereignisse mit dem Datum der gesendeten Emails zutreffen und der Wahrheit entsprechen, habe ich dieses Buch als Zeitdokument verfa ß t, und mit Bildern zu meiner pers ö nlichen Erinnerung ausgeschm ü ckt. Ob sich sonstwer daf ü r interessiert ist fraglich, aber Dank BoD ist es im Bereich der M ö glichkeit.

Leben ist mehr 2020 -

Hardcover Sourcebooks, Inc.

Free yourself from the frantic and embrace the joy of slow... "After reading this book, you'll have an amazing list of ingredients that can help you

create a meaningful life, too!" —The Minimalists Joshua Fields Millburn and Ryan Nicodemus "Finally, a slow living guide for the imperfect folks . . . Brooke McAlary's exuberant, honest words are a refreshing contribution to the slow living community. If you're seeking a simpler path, start here." —Erin Loechner, Blogger at DesignforMankind.com and author of Chasing Slow Are you constantly striving to keep up with life's busy expectations? It's easy to feel consumed with the desire to "succeed" and "acquire", and miss the simple opportunities waiting for you to slow down: a walk in the forest, sharing laughter with family, a personal moment of gratitude... Once upon a time, it became clear to Brooke McAlary that the key to happiness was discovering a simpler, more fulfilling existence. She put the brakes on her stressful path, and reorganized her life to live outside the status-quo, emphasizing depth, connection and meaningful experiences. Alongside Brooke's affirming personal stories of breaking down and rising up, Slow provides practical advice and fascinating insights into the benefits and challenges of the slow life, such as: —Decluttering to de-owning —Messiness to mindfulness —Asking why, to asking where to now? Slow is an inspirational guide on creating a life filled with the things that really matter, and is meant for

anyone seeking peace, meaning, and joy in their otherwise rapid lives. Slowly—of course.